

황사

한눈에 보는 안전매뉴얼

황사·미세먼지 발생 시 행동 방법에 관한 기본형 매뉴얼입니다.



I 개요

➔ 개념

- 황사 : 중국과 몽골 사막의 미세한 모래가 바람에 날려 대기중에 퍼져 하늘을 덮었다가 서서히 강하하는 현상 또는 흙먼지를 말함

➔ 황사 특보 발효 기준

종류	주 의 보	경 보
황사	황사주의보는 미세먼지 경보로 대체 ('17.1.13. 시행)	황사로 인해 1시간 평균 미세먼지 (PM10)농도 $800\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상이 2시간 이상 지속될 것으로 예상될 때

➔ 황사로 인한 발생가능 질병

- 호흡기질환(기관지염, 천식 등) : 호흡곤란, 목의 통증, 기관지 염증, 기침 등
- 눈질환(알레르기성 결막염) : 가려움증, 눈물, 충혈, 이물감과 통증, 분비물 발생 등
- 이비인후과 질환(알레르기 비염) : 재채기가 계속됨, 콧물, 코 막힘 등
- 피부질환 : 피부의 가려움증, 두드러기 등

II 황사 발생 시 행동요령

➔ 등·하교 시

- 등교 전 임시휴업 등에 대하여 학교에 확인
- 손수건, 휴지, 마스크 등 착용
- 황사가 짙을 경우 교차로, 횡단보도, 독길 등을 걸을 때 안전에 유의

➔ 학교에서

- 창문을 닫고 바깥 활동 자제
- 손을 깨끗이 씻고 양치질을 하여 황사질환을 예방
- 눈이 가려울 경우 손으로 만지지 말고 물로 씻거나 점안제 사용
- 물을 자주 섭취(목을 축이는 정도)



이상 증세 발견 시

- ▶ 황사 관련 질환 증상이 있을 경우 즉시 선생님께 보고
- ▶ 양치질, 가글, 깨끗한 물로 목구멍을 헹굼
- ▶ 코를 한 쪽씩 막고 번갈아 풀고, 깨끗한 물로 콧속 세척
- ▶ 눈을 비비지 말고 눈물이 흐르게 하거나 미지근한 물로 세척
- ▶ 증상이 심할 경우 병원 치료



가정에서

- ▶ 창문을 닫고 실외활동을 자제
- ▶ 외출 시 마스크, 보호안경, 긴소매 옷을 착용
- ▶ 귀가 후에는 손발을 씻고 양치질을 하는 등 개인위생 철저
- ▶ 황사 종료 후 실내공기 환기

